

海で安全に遊ぶために

香川県地区小型船安全協会
高松海上保安部 / 坂出・小豆島海上保安署

1 海で安全に遊ぶために

海水浴

- 1 子供どうしだけで泳ぎに行かない！**大人の人と一緒に**行きましょう！
- 2 天気が悪くなりそうなときは泳ぎに行かない！
 - ・海に行く前に、天気や波の高さについて大人の人と一緒に調べましょう！
 - ・風の強いときは、波が高くなります。天気の良い日でも波が高い場合があります。
 - ・波が高い場合は、海に入らないようにしましょう！
- 3 泳ぐ前には、**まず準備運動**を行ないましょう！
- 4 深い場所や遠い所まで泳いで行かない！
 - ・潮の流れの速い場所や、急に深くなる場所があるので気をつけましょう！
 - ・大人の人を見失っても、子供だけで海に入って探さないようにしましょう！
- 5 **水分を十分にとって**、日射病や熱中症に気をつけましょう！
- 6 定期的に海から出よう！**疲れたときは、しばらく休憩**してから海に入りましょう！



釣り

- 1 岩場やテトラポットなど、危険な場所には、**大人の人と一緒に**行きましょう！
 - ・子供だけで行く場合には、友達と一緒に行きましょう！
 - ・お父さんお母さんに、一緒に行く友達の名前と釣りに行く場所、帰る時間を言ってから出かけましょう！
- 2 風の強いときや波が高いときは釣りに行かない！
 - ・釣りに行く前に、天気や波の高さについて大人の人と一緒に調べましょう！
 - ・波が高い場合や高くなってきたら、**無理をせず帰り**ましょう！
- 3 一人だけ違うところで釣りをしない！大人の人や友達と同じところで釣りをしましょう！
- 4 **ライフジャケットを着け**ましょう！
 - ・ボートに乗るときは、12歳未満の子供はライフジャケットを着なければなりません。
 - ・岩場やテトラポットなどでもライフジャケットをつけることが自分の命を守るための基本です。
 - ・もし、お父さんお母さんがライフジャケットを着けていなければ、教えてあげてください！
- 5 「未来に残そう青い海！」
 - ・**ゴミは海や海岸に捨てない**！全て持って帰りましょう！

2 事故にあったらどうしよう！

- 1 ひとりで助けようなんてしない！
 - ・近くにいる**大人を呼び**ましょう！
- 2 海で事故にあった場合、助けが必要ななら **118番** に電話しましょう！

118番 は海上保安庁の緊急電話です。

電話は落ち着いてゆっくりはっきりと、
あなたの名前、どこで、だれが、どうなっているか、などを教えてください。

- ・川や湖での事故は、119番か110番！
- 3 携帯電話は防水バックに入れるなど、水にぬれても使えるようにしましょう！



もしも、海の事故にあったら、または知ったときは、

局番なしの**118番**
愛します！守ります！日本の海

